



**Staráte se o pacienta  
s Alzheimerovou nemocí?  
Potřebujete vědět víc?**

MUDr. Iveta Serbinová  
prim. MUDr. Vanda Benešová  
Věra Vaníčková

**Sociální aspekty péče o nemocného s demencí**



## Česká alzheimerovská společnost

Gerontologické centrum - Šimůnkova 1600, 182 00 Praha 8 - Kobylisy

telefon: 283 880 346 (denně: 8 - 20 hodin), fax: 286 882 788

- poradenský servis pro pacienty s Alzheimerovou nemocí a jejich pečovatele

### Internetová stránka: [www.gerontologie.cz](http://www.gerontologie.cz)

- databáze zařízení pro pacienty s demencí (lůžková zdravotnická zařízení, domovy důchodců, denní centra, specializovaná péče o pacienty s demencí)

Sociální aspekty péče o nemocného s demencí upravuje zákon 100/1988 Sb. o sociálním zabezpečení v ČR, ve znění vyhlášek 182/1991 Sb. a 182/1993 Sb.



## Máte v rodině osobu s Alzheimerovou demencí, která ještě nedostihla důchodového věku a následkem onemocnění je již trvalé práce neschopná?

### Může požádat o přiznání invalidního důchodu.

Pro přiznání plného invalidního důchodu musí činit pokles soustavné výdělečné činnosti alespoň 66% a pro částečný invalidní důchod nejméně 33%.

#### Co pro to můžete udělat?

- Obrátit se na ošetřujícího lékaře postiženého občana.
- Ošetřující lékař vyplní potřebný tiskopis, eventuálně jej doplní nálezem specialisty a zašle na Okresní správu sociálního zabezpečení.

*„Můj bratr pracoval jako čistič. Byl rozvedený a žil sám. Vidali jsme se jednou za čas. Při jedné z mých návštěv jsem ho požádal o podepsání nějakých písemností a k mému velkému překvapení bratr nebyl schopen napsat své jméno. Tehdy jsem pochopil, že něco není v pořádku. Následovala řada vyšetření, po kterých byla bratrovi stanovena diagnóza Alzheimerova nemoc. Bylo mu tehdy 48 let a v té době byl v pracovní neschopnosti. Časem se ale projevy nemoci zhoršovaly, měl poruchy paměti, úsudku, nemohl počítat, nechápal smysl psaného projevu, působil bezradným dojmem. Bylo jasné, že do práce už se nikdy nevrátí. S výsledky provedených vyšetření jsem se obrátil na bratrova ošetřujícího lékaře. Ten vyplnil potřebné formuláře a odeslal žádost o invalidní důchod na Okresní správu sociálního zabezpečení. Nyní má bratr přiznaný plný invalidní důchod...”*

*„Bratr žil v jiném městě. Nikdy se neoženil a neměl děti. Nejdříve bydlel s matkou a po její smrti sám. Pracoval ve vedoucí funkci v knižním obchodě. Ve svých 53 letech ale kvůli zrušení podniku o práci přišel. 8 měsíců byl veden na úřadě práce. Poté mu nabídli místo vrátného, to už ale nebyl schopen zvládnout. Zůstal zcela bez prostředků, sám nebyl schopen si shánět zaměstnání, obstarat úřední záležitosti, jakoby celý svět plul mimo něj, na úřad práce přestal docházet, sociálně naprosto selhával. Jednoho dne jsem ho našla v bytě ležícího a nepohyblivého. Přivolaná sanitka ho odvezla do nemocnice, kde absolvoval řadu vyšetření. Po stanovení diagnózy vaskulární demence jeho ošetřující lékař podal žádost o plný invalidní důchod...”*

## Máte v rodině osobu s Alzheimerovou nebo jinou demencí? Je trvale tak bezmocná, že potřebuje ošetření a obsluhu jinou osobou při běžných denních činnostech?

### Můžete požádat o příspěvek pro bezmocnost:

#### Jeho výše dle stupně bezmocnosti:

částečná ..... 464,- Kč/měsíc

převážná ..... 928,- Kč/měsíc

úplná ..... 1740,- Kč/měsíc

#### Kam se máte obrátit:

- Požádejte ošetřujícího lékaře o vyhotovení zdravotního posudku, který přiložíte k žádosti o příspěvek pro bezmocnost.
- Žádost se podává na příslušných formulářích na místně příslušné správě sociálního zabezpečení podle trvalého bydliště žadatele.
- Částka je vyplácena k důchodu Českou správou sociálního zabezpečení.
- V případě trvalého umístění občana do zařízení sociální péče (např. v domově důchodců) přísluší příspěvek pro bezmocnost vždy tomuto zařízení (dle vyhlášky 82/1993 Sb.).

*„Naše babička už několik let trpí Alzheimerovou chorobou. V posledním půl roce se její stav výrazně zhoršil, neobejde se bez cizí pomoci, není schopná samostatně se obléci, učesat, obstarat vlastní hygienu. Na doporučení jejího ošetřujícího lékaře, který se písemně vyjádřil ke zdravotnímu stavu babičky, jsme podali na Okresní správě sociálního zabezpečení žádost o příspěvek pro bezmocnost...“*

*„Můj otec přestal po mozkové příhodě prakticky chodit, pomočuje se a při běžných denních činnostech potřebuje pomoc druhé osoby. Maminka je po gynekologické operaci a nesmí zvedat nic těžkého. Já mám náročné zaměstnání a přes den nejsem doma. Obrátila jsem se na jeho praktického lékaře s prosbou o pomoc. Doporučil mi pečovatelskou službu. Její zaměstnanci docházejí na výpomoc do bytu, kde otce vykoupu, vysadí do křesla, obstarávají nákupy. Současně praktický lékař vyplnil vyjádření o zdravotním stavu otce k žádosti o příspěvek pro bezmocnost, kterou jsme podali na Okresní správě sociálního zabezpečení. Díky tomuto příspěvku úhrada pečovatelské služby nezasaheje do rozpočtu rodičů...“*



## Nemůžete zajistit celodenní péči o rodinného příslušníka s demencí?

### Můžete zajistit pečovatelskou službu.

- Poskytuje se v domácnostech potřebných občanů případně v zařízeních přechodného pobytu pečovatelské služby (vyhl. 182/91 Sb.).
- Poskytuje se za úplatu s výjimkou úkonů, kterými jsou zabezpečovány nezbytné životní potřeby (celková koupel včetně umytí, sesterské zdravotnické úkony).

### Některé úkony poskytované pečovatelskou službou:

- pomoc při osobní hygieně
- donáška jídla, pomoc při jeho podávání
- nákupy
- práce spojené s udržováním domácnosti
- doprovod na vyšetření, při vycházkách
- podávání léků
- sesterské zdravotnické úkony (jako je aplikace injekcí, převazy, odběry)  
- jsou hrazeny pojišťovnamí, získat je lze na doporučení praktického lékaře

Kontaktní adresy zjistíte u praktického lékaře, na příslušné správě sociálního zabezpečení nebo ve Zlatých stránkách.

Pokud osoba, která potřebuje pečovatelskou službu, je i přes zvýšení důchodu pro bezmocnost ve finanční tísní, může požádat na příslušném Obecním či Městském úřadě o finanční příspěvek. Přihlíží se k věku, majetkovým poměrům příjemce a jeho rodinných příslušníků.





### **Lze se rovněž obrátit na zařízení poskytující pečovatelskou službu mimo domov klienta, jedná se většinou o denní stacionáře.**

Občané mohou být umístěni v denním centru - stacionáři po dobu nejvíce 6 hodin denně, aby byla zachována řádná celodenní osobní péče (zákon. č. 100/88 Sb.), a splněním této podmínky pečovatel neztratil nárok na příspěvek.

#### **Seznam denních stacionářů najdete na:**

- **internetové adrese..... [www.gerontologie.cz](http://www.gerontologie.cz)**
- **telefonním čísle..... 283 880 346, denně: 8 - 20 hodin**  
**(Česká alzheimerská společnost)**

*„Starám se o 79-letou maminku, která již několik let trpí demencí. V poslední době přestala chodit a manipulace s ní mi dělá velké potíže, hlavně při hygieně. Při jedné z návštěv příslušné správy sociálního zabezpečení, kde pravidelně pobírám dávky, jsem si všimla na nástěnce reklamního letáku s nabídkou činnosti pečovatelské služby. Neváhala jsem a kontaktovala je. Od té doby mi pomáhají s maminkou dvě pracovnice této služby..“*

*„Moje matka bydlí sama. V posledním roce pozoruji, že čím dále více zapomíná. Nastěhovat se k nám ale kategoricky odmítá. Je diabetička a již 5 let si sama aplikovala inzulin. V poslední době měla ale velké výkyvy hodnot cukru v krvi, protože si nepamatuje, kdy a kolik jednotek inzulinu si má aplikovat. Dokonce byla jednou hospitalizována pro velmi nízké hodnoty s poruchou vědomí. Po propuštění z nemocnice ji obvodní lékař zajistil pečovatelskou službu za účelem aplikace inzulinu, která se provádí zdarma v rámci úhrady zdravotní pojišťovnou..“*

*„Mé manželce je 53 let. Pracovala jako účetní. Zhruba před rokem a půl začala selhávat v práci. Ze začátku to byly jen drobné chyby v počtech, poté se přidaly i poruchy chování, často vyvolávala konflikty s kolegy. Po řadě vyšetření u ní byla diagnostikována Alzheimerova nemoc. Bydlíme ve společné domácnosti s dcerou, která studuje na vysoké škole a s péčí o manželku mi pomáhá. Zariídili jsme jí plný invalidní důchod. Příznaky nemoci se ale postupně zhoršovaly a v současné době by bylo nebezpečné nechávat ji samotnou doma. Já jsem ale přes den v práci a dcera ve škole. Tak jsem se obrátil na praktického lékaře, který mi doporučil denní stacionář. Je to jako se školkou. Ráno manželku odveze nebo jede určeným autobusem, který sváží všechny „svěrence“, a po práci si ji zase vyzvednu..“*



## Jste ochotní a schopní o dotyčnou osobu celodenně pečovat? Jedná se o osobu převážně nebo úplně bezmocnou nebo osobu starší 80 let, která je částečně bezmocná a podle vyjádření ošetřujícího lékaře potřebuje péči jiné osoby?

### Můžete zažádat o příspěvek pečujícímu.

- Pro přímé příbuzné (manžel, děti, vnuci, rodiče, prarodiče atd.) není podmínkou společné bydlení.
- Pro vzdálené (teta, neteř, atd.) nebo pro cizí osobu - podmínkou je společná domácnost.
- Příjem pečujícího občana nesmí být vyšší než příspěvek (druhy příjmů jsou přesně stanoveny zákonem 100/88 Sb).
- Pečujícímu, ať v řadě přímé, nepřímé nebo pečujícímu o osobu cizí se doba péče započítává do důchodu v případě, že mají společnou domácnost.

### Výše příspěvku:

- při péči o 1 osobu - 1,6 násobku částky životního minima (cca 3 712,- Kč/měsíc)
- při péči o 2 a více osob - 2,75 násobku životního minima (cca 6 380,- Kč/měsíc)

### Kam se máte obrátit?

Na příslušném Městském nebo Okresním úřadě.

*„Mé tetě je 78 let a již 7 let je vdovou. Děti s manželem neměli. Dosud žila sama a celkem to zvládala. Já ji ale pravidelně navštěvovala. Jednoho dne se ale všechno změnilo. Teta prodělala menší mozkovou příhodu doprovázenou poruchou řeči a chování. Byla hospitalizována v psychiatrické léčebně. Po stabilizaci stavu si tetu uvědomovala, kde je a velmi ji to trápilo. Samostatné existence ale již nebyla schopná. Bylo mi jí líto. Po zvážení všech možností jsem se rozhodla o tetu pečovat. Navíc situace v práci také nebyla zrovna růžová - masivně se propouštělo. Opustila jsem své zaměstnání a nastěhovala se k tetě. S lékařským vyjádřením od jejího ošetřujícího lékaře jsem jí zajistila příspěvek pro bezmocnost a na Okresní správě sociálního zabezpečení zažádala o příspěvek pečujícímu...“*

*„Manželovi je 65 let a již 2 roky má diagnostikovanou Alzheimerovu demenci. V prvním roce to ještě šlo. Ale v práci jsem vždy trnula hrůzou, jestli něco neprovedl, jestli někam neodešel... Bylo to pro mě vysilující. Časem se jeho stav zhoršoval a v současné době není schopen samostatné existence a vyžaduje 24hodinový dohled. Těžko se přihlíží, jak ztrácíte blízkou osobu, ale chtěla jsem udělat maximum. Nechala jsem zaměstnání a pečuji o manžela. Sice jsme na tom finančně hůř, ale alespoň menší finanční podporou je pro mne příspěvek pečujícímu, o který jsem zažádala na Okresní správě sociálního zabezpečení...“*

## O osoby s Alzheimerovou demencí mají často řadu fyzických postižení, které omezují jejich pohybové nebo orientační schopnosti. Co v tom případě můžete udělat?

### Lze žádat o mimořádné výhody dle stupně postižení (I. až III.) (vyhláška 182/91 Sb.).

- nárok na místo v dopravních prostředcích
- nárok na přednost v dopravních prostředcích
- nárok na bezplatnou hromadnou dopravu
- nárok na slevu jízdného vlakové a autobusové vnitrostátní dopravy
- nárok na bezplatnou dopravu
- nárok na průvodce veřejnými hromadnými dopravními prostředky v místní i dálkové přepravě

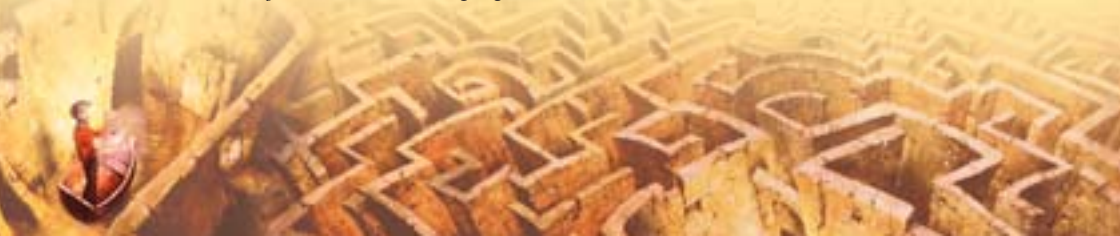
#### Kdo o tom rozhoduje:

Krajský úřad na základě vyjádření posudkového lékaře Okresní správy sociálního zabezpečení.

#### Kam se máte obrátit:

- podejte žádost na referátu sociálních věcí příslušné Okresní správy sociálního zabezpečení
- navštivte ošetřujícího lékaře posuzovaného občana
- ošetřující lékař vyhotoví zdravotnickou dokumentaci pro posouzení zdravotního stavu posudkovým lékařem na základě vlastního vyšetření a lékařských zpráv pořízených odbornými lékaři
- výsledek jednání posudkové komise včetně poučení o dalších možnostech bude zaslán do vlastních rukou
- na základě posouzení posudkovým lékařem Krajský úřad rozhodne o přiznání mimořádných výhod a na referátu sociálních věcí bude vystaven opravňující průkaz ZTP

*„Mám nemocného manžela, který trpí syndromem demence. Kromě toho má kardiostimulátor, pro poruchy močení má trvale zavedenou močovou cévku a chodí o dvou francouzských holích. Často ho musím doprovázet na různé odborné lékařské kontroly a vyšetření. K našim cestám využíváme hromadnou dopravu. Náš praktický lékař nám doporučil podat žádost o mimořádné výhody na referátu sociálních věcí v místě bydliště. Sám vyhotovil zdravotnickou dokumentaci k posouzení pro posudkovou komisi. Kladný výsledek nám byl zaslán doporučeným dopisem a zhruba za měsíc jsme se zastavili na referátu sociálních věcí pro průkaz ZTP...“*





**Je osoba ve Vaší péči částečně nebo úplně imobilní?  
Potřebuje pomoc při ošetrovatelských úkonech? Potřebuje  
rehabilitační a kompenzační pomůcky  
(např. polohovací zařízení do postele, sedačka do vany,  
vozíky, pojízdné židle apod.)?  
Nejsou tyto pomůcky plně hrazeny nebo zapůjčovány  
zdravotní pojišťovnou?**

**Můžete požádat o příspěvek ve výši, která umožňuje  
opatření pomůcky v základním provedení (vyhláška 182/91 Sb.).**

(pomůckou v základním provedení se rozumí taková, která občanovi plně vyhovuje a splňuje podmínky nejmenší ekonomické náročnosti)

**Doporučený postup při zaopatření zdravotnické pomůcky:**

- Navštivte prodejnu zdravotnických potřeb.
- Tam získáte následné informace:
  1. pod jakým číslem je pomůcka uvedena v číselníku zdravotní pojišťovny
  2. vhodnost podle rozměru, velikosti, pohlaví
  3. eventuálně jaké další odborné vyšetření a doporučení od odborného lékaře při případném předpisu pomůcky potřebujete
  4. zda je pomůcka zdravotní pojišťovnou hrazena plně, částečně nebo vůbec
  5. zda je třeba souhlasu revizního lékaře nebo jiného odborného lékaře - specialisty
- Poté lékař vystaví poukaz na příslušnou pomůcku (např. praktický lékař může předepsat pouze pleny; hole a berle předepisuje odborný lékař jako ortoped, neurolog, chirurg, rehabilitační lékař; nástavce na mísu, klozetovou židli, sedačky do sprchy, polohovací zařízení pouze rehabilitační lékař, ortoped a neurolog).
- Podejte žádost o příspěvek na příslušném Obecním nebo Městském úřadě, pokud pomůcka není plně hrazena pojišťovnou.

*„Moje maminka trpí již 6 let Alzheimerovou nemoc. V posledních měsících se začala pomočovat. Když jsem to sdělila její praktické lékařce, vystavila jí poukaz na plenkové kalhotky. Dnes si to bez nich neumím představit. Maminka spotřebuje 3 balení měsíčně. Naštěstí jsou plně hrazené zdravotní pojišťovnou...“*

*„Mému manželovi je 79 let. Po zlomenině kyčle je i přes rehabilitaci velmi špatně pohyblivý. S mou pomocí si stoupne, ale každý krok je utrpením pro nás oba, hlavně při cestě na WC. Manžel je robustní postavy a i když jsem o 10 let mladší, zvládám ho obtížně. Na písemné doporučení ortopeda jsem zakoupila klozetovou židli („gramofon“) a chodítka v prodejně zdravotnických potřeb při plné úhradě pojišťovny...“*

## Potřebujete provést úpravy v bytě pro usnadnění pohybu postižené osoby nebo usnadnění péče o ni?

### Můžete požádat o příspěvek na příslušném Obecním nebo Krajském úřadě až do výše 70% nákladu, maximálně do 50 tisíc Kč.

- Při přiznání příspěvku se přihlíží k příjmům a majetkovým poměrům občana a jeho rodiny.
- Rozsah úprav se posoudí se zřetelem na závažnost a druh zdravotního postižení.
- Žadatel písemně předem zaručí využití příspěvku do 3 let od zahájení řízení.

*„Jsme spolu s manželem krásných 53 let. Můj manžel byl velice chytrý a hodný člověk. Posledních pár let mu jeho paměť a úsudek již neslouží jako dříve, žije ve svém vymyšleném světě, bloudí po bytě, často padá, apod. Pro poruchy chování, kdy měl vidiny, fyzicky napadal členy rodiny v domnění, že to jsou cizí lidé, kteří ho přišli okrást. Dokonce byl krátkodobě hospitalizován v psychiatrické léčebně. Rozhodla jsem se, že se o něj budu dál starat a spolu s dětmi byt upravím tak, aby byl pro něj co nejvíce bezpečný. Upravili jsme koupelnu a WC, po bytě jsme umístili na zdech madla, aby se měl čeho chytit při chůzi, odstranili věci s ostrými rohy. Tyto úpravy sice byly finančně náročné, ale 50% z ceny úprav nám uhradil Obecní úřad na základě předchozí žádosti...“*



## Pečujete o rodinného příslušníka s těžší demencí, který není schopen hospodařit s majetkem a financemi následkem onemocnění?

### Můžete podat návrh na zbavení nebo omezení způsobilosti k právním úkonům u příslušného Okresního soudu.

- Návrh může podat zdravotnické zařízení, statní orgán, jednotlivec, rodinný příslušník.
- Podá-li návrh rodina, je doporučováno, aby soudu předložila lékařské vyjádření o duševním stavu vyšetřovaného.
- Posouzení stavu zbavované osoby se děje na základě znaleckého posudku.
- Finanční náklady na soudně znaleckou expertízu nese ve většině případů stát.
- Na základě rozhodnutí soudu bude ustanoven opatrovník, kterým se stává zpravidla rodinný příslušník.
- Pokud opatrovnictví navrhovaný rodinný příslušník odmítne nebo postižená osoba rodinného příslušníka nemá, je stanoven opatrovník veřejný. Veřejný opatrovník je orgán místní správy (např. obec), jehož zaměstnanec může tuto funkci vykonávat.

*„Mojí mamince je 70 let. Už 4 roky trpí Alzheimerovou nemocí. Otec o ni vzorně pečoval a obstarával veškeré úřední záležitosti. Její nemoc se ale stále zhoršovala. Už nás prakticky nepoznávala, v noci odcházela z domova „do práce“ a když ji v tom bylo bráněno, byla velmi zlá. Brala vodu ze záchodové mísy, zapínala plyn apod. Na doporučení praktického lékaře byla umístěna do psychiatrické léčebny. Náhle ale otec zemřel. Maminka ani nepochopila, co se stalo. Bylo nutné řešit spoustu úředních a majetkových věcí, kterým maminka pro svůj psychický stav nerozuměla. Její ošetřující lékař v léčebně vzhledem k její psychickému stavu podal návrh na zbavení způsobilosti k právním úkonům u příslušného Okresního soudu. Zhruba po půl roce po vypracování znaleckého posudku a na základě rozhodnutí soudu byla maminka zbavena způsobilosti. Já jsem se stala její opatrovníkem...”*



## Máte v péči osobu s Alzheimerovou demencí a nejste schopni o ni pečovat?

### Můžete zažádat o ústavní zařízení.

- V místě trvalého bydliště.
- Některá zařízení přijímají i nespádové občany.

#### Kam se máte obrátit:

- vyzvednete si žádost do domova důchodců, ústavu sociální péče event. do domu s pečovatelskou službou na příslušném Obecním nebo Městském úřadě
- navštívte praktického lékaře, který posoudí fyzický a psychický stav žadatele, vyplní odborné vyjádření, event. Vám doporučí, které zařízení by bylo v aktuálním případě vyhovující
- vyplněnou žádost i s lékařským vyjádřením a důchodovým výměrem osobně předáte nebo odešlete zpět příslušným úřadům nebo předáte osobně kontaktní osobě příslušného zařízení

*„Otec zůstal po smrti maminky sám. V poslední době pozoruji, jak chátrá a péči o sebe nezvládá. Potřebuje celodenní dohled a ošetrovatelskou péči, kterou mu já nejsem schopná poskytnout. Mám 3 děti, nejmladší dceři jsou 2 roky. Obrátila jsem se na Krajský úřad, kde mi nabídli možnosti umístění v ústavním zařízení. Spolu s otcem jsme vyplnili žádost, kterou mi tam dali. Tatínkův praktický lékař vyplnil lékařské vyjádření, které jsem doložila k žádosti. Tyto papíry i s výpisem důchodové částky jsem podala osobně u téhož Krajského úřadu...“*

*„Matka má Alzheimerovu demenci již 2 roky. Když začala mít potíže, přestěhovala se k nám. Její stav se ale zhoršil. Nemohu ji už nechat ani na chvíli v bytě samotnou. Má pořád tendence někam odcházet - „domů“, „do práce“, pleť si mne s vlastní matkou apod. Jinak je ale velmi milá a hodná. Její praktický lékař ve vyjádření napsal, že potřebuje uzavřené oddělení (aby se neztratila). Řekl mi, že do klasického domova důchodců by ji nevzali. Ptala jsem se všude možné na takové zařízení a pak mi kamarádka poradila zkusit internet. A našla jsem. Kontaktovala jsem telefonicky osobu, která byla uvedena v adrese a získala jsem veškeré potřebné informace. Využila jsem i nabídky prohlídnout si toto zařízení osobně. Žádost, kterou jsem dostala tehdy při návštěvě, jsem vyplnila a zaslala zpět na adresu zařízení. Dnes tam jezdím za maminkou o víkendech...“*



## Trpí váš blízký Alzheimerovou nemocí a má výrazné poruchy chování, kterými ohrožuje sebe nebo své okolí?

### Praktický lékař nebo psychiatr může doporučit hospitalizaci na psychiatrickém oddělení nemocnice nebo v psychiatrické léčebně dle spádu.

Pozor: Pokud jste dosud pobírali příspěvek při péči o osobu blízkou nebo jinou, ztrácíte na něj (nebo na jeho poměrnou část) nárok i dočasným umístěním pečovaného ve zdravotnickém zařízení (záleží na délce pobytu).

V případě ukončení hospitalizace pečovaného, můžete o příspěvek při péči o osobu blízkou nebo jinou opět požádat na příslušném Obecním nebo Městském úřadě.

*„Manželovi je 62 let. Byl velmi hodný a prožili jsme krásné manželství. Před 4 lety mu byla zjištěna Alzheimerova nemoc. Od té doby se náš život změnil. Snažila jsem se o něj maximálně pečovat. V poslední době už mě nepoznával a pořád hledal „svou manželku“, močil všude po bytě, nebyl schopen se sám obléknout ani najíst. Musela jsem odstranit v bytě veškeré koberce, část nábytku a být pořád s ním. Starala jsem se ještě o nemocnou nepohyblivou matku, takže jsem byla úplně vyčerpaná. Myslela jsem, že horší už to nebude...ale bylo. Přišly strašné noci, kdy manžel vůbec nespál, manipuloval s nábytkem, křičel a dokonce mě několikrát fyzicky napadl v domnění, že jsem někdo cizí. Psychiatr, kterého jsme navštěvovali, mi nabízel možnost umístění manžela do psychiatrické léčebny. Ten okamžik jsem stále oddalovala. Nakonec jsem už situaci opravdu nevládala a svolila jsem s umístěním manžela do ústavního psychiatrického zařízení...”*

*„V péči mám 77-letého otce s Alzheimerovou demencí. Před 2 měsíci se mu změnila noc za den. V noci nespál, viděl pod okny cizí lidi, vykřikoval do tmy v domnění, že mu ničí dům, chtěl „odejít“ oknem. Mých domluv vůbec nedbal a ještě mi vyhrožoval holí. Na písemné doporučení praktického lékaře otce hospitalizovali v psychiatrické léčebně. Po měsíční hospitalizaci se jeho stav opět zlepšil a já jsem si ho vzala zpět domů. Nyní pravidelně navštěvujeme ambulantního psychiatra...”*







# Důležité kontakty



## Česká alzheimerovská společnost

Gerontologické centrum - Šimůnkova 1600, 182 00 Praha 8 - Kobylisy

telefon: 283 880 346 (denně: 8 - 20 hodin), fax: 286 882 788

- poradenský servis pro pacienty  
s Alzheimerovou nemocí a jejich pečovatele

## Internetová stránka: [www.gerontologie.cz](http://www.gerontologie.cz)

- databáze zařízení pro pacienty s demencí  
(lůžková zdravotnická zařízení, domovy důchodců, denní centra,  
specializovaná péče o pacienty s demencí)

## UVYŠETLIVKY POUŽITÝCH ZKRATEK:

- PSZ** Pražská správa sociálního zabezpečení  
**ÚP** územní pracoviště  
**DP** detašované pracoviště ČSSZ  
**OSSZ** Okresní správa sociálního zabezpečení

**ÚP PSZ pro Prahu 9**  
 Bohušovická 539,19800  
 Tel.: 286 002 311, Fax: 286 880 512  
 E-mail: podatelna.P9@cssz.cz

**ÚP PSZ pro Prahu 10**  
 V korytech 1536/8,10000  
 Tel.: 271 026 111, Fax: 274 782 347  
 E-mail: podatelna.P10@cssz.cz

**ÚP PSZ pro Prahu 21**  
 Jánského 2370,15500  
 Tel.: 251 113 111, Fax: 251 618892  
 E-mail: podatelna.P21@cssz.cz

**ÚP PSZ pro Prahu 22**  
 Ke Kamýku 12, Modřany 142 01  
 Tel.: 241 093 111, Fax: 241 721 401  
 E-mail: podatelna.P22@cssz.cz

**ÚP PSZ pro Prahu 4 (23)**  
 Kupeckého 843, Jižní Město, 149 01  
 Tel.: 271 076 111, Fax: 272 919 039  
 E-mail: podatelna.P23@cssz.cz

## Středočeský region

**DP Praha**  
 Kartouzská 4,150 00  
 Tel.: 257 099 811, Fax: 257 320 230  
 E-mail: podatelna.DPPH@cssz.cz

**OSSZ Benešov**  
 Nádražní 2120, PP 11 A, 25601  
 Tel.: 317 762 111, Fax: 317 721 095  
 E-mail: podatelna.BN@cssz.cz

**OSSZ Beroun**  
 Okružní 511 PS 60, 26640  
 Tel.: 311 690 111, Fax: 311 621 824  
 E-mail: podatelna.BE@cssz.cz

**OSSZ Kladno**  
 Fibichova 2819, 27267  
 Tel.: 312 827 111, Fax: 312 248 582  
 E-mail: podatelna.KL@cssz.cz

**OSSZ Kolín**  
 Obecní dvůr 6, 28050  
 Tel.: 321 731 111, Fax: 321 721 574  
 E-mail: podatelna.KO@cssz.cz

**OSSZ Kutná Hora**  
 Havlíčkovo nám. 87, 284 26  
 Tel.: 327 583 111, Fax: 327 513 131  
 E-mail: podatelna.KH@cssz.cz

**OSSZ Mělník**  
 Týršova 106, 27683  
 Tel.: 315 621 637, 315 622 072  
 Fax: 315 622 080  
 E-mail: podatelna.ME@cssz.cz

**OSSZ Mladá Boleslav**  
 Jaselská 292/IV, 293 01  
 Tel.: 326 792 111, Fax: 326 320 542  
 E-mail: podatelna.MB@cssz.cz

**OSSZ Nymburk**  
 Smetanova 55, 288 34  
 Tel.: 325 512 525, Fax: 325 515 307  
 E-mail: podatelna.NB@cssz.cz

**OSSZ Praha - východ**  
 Biskupská 7,11000  
 Tel.: 224 810 376, Fax: 221 771 513  
 E-mail: podatelna.PH@cssz.cz

**OSSZ Praha - západ**  
 Zborovská11,15044  
 Tel.: 221 924 111, Fax: 257 317 477  
 E-mail: podatelna.PZ@cssz.cz

**OSSZ Příbram I**  
 Hailova133, 261 01  
 Tel.: 318 649 111, Fax: 318 621 986  
 E-mail: podatelna.PB@cssz.cz

**OSSZ Rakovník**  
 Dukelských Hrdinů 2595, 269 01 Tel.:  
 313 285 011, Fax: 313 519 863 E-mail:  
 podatelna.RA@cssz.cz

## Jihočeský region

**DP ČSSZ České Budějovice**  
 A. Barcala1461,PS13, 37005  
 Tel.: 387 755 111, Fax: 387 755 339  
 E-mail:hpodatelna.DPCB@cssz.cz

**OSSZ České Budějovice**  
 A. Barcala1461,PS37, 37005  
 Tel.: 387 755 111, Fax: 387 755 153  
 E-mail: podatelna.CB@cssz.cz

**OSSZ Český Krumlov**  
 Plešivec251,381 29  
 Tel.: 380 777 111, Fax: 380 729 252  
 E-mail: podatelna.CK@cssz.cz

**OSSZ Jindřichův Hradec**  
 Sládkova 332/11,37747  
 Tel.: 384 359 111, Fax: 384 436 977  
 E-mail: podatelna.JH@cssz.cz

**OSSZ Pelhřimov**  
 Pražská 127, 39301  
 Tel.: 565 351 111, Fax: 565 327 113  
 E-mail: podatelna.PE@cssz.cz

**OSSZ Písek**  
 Husovo nám. 2078, PP 165, 397 01  
 Tel.: 382 765 111, Fax: 382 221 388  
 E-mail: podatelna.PI@cssz.cz

## Region Praha

Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ)  
 Křížová 25, Praha 5, 225 08

**Pražská správa soc. zabezpečení**  
 Trojská 1997, 182 00  
 Tel.: 221 921 111, Fax: 257 322 104  
 E-mail: podatelna.PSZ@cssz.cz

**ÚP PSZ pro Prahu 1**  
 Provaznická 3,115 68  
 Tel.: 221 489111,224231 184  
 Fax:224211 992  
 E-mail: podatelna.P1@cssz.cz

**ÚP PSZ pro Prahu 2**  
 Ječná 29,12000  
 Tel.: 221 995 111, Fax: 221 995153  
 E-mail: podatelna.P2@cssz.cz

**ÚP PSZ pro Prahu 3**  
 Olšanská 7,13000  
 Tel.: 283 103 111, Fax: 222 582 409  
 E-mail: podatelna.P3@cssz.cz

**ÚP PSZ pro Prahu 4**  
 Mečislavova11,14000  
 Tel.: 244 012 111, Fax:241 740919  
 E-mail: podatelna.P4@cssz.cz

**ÚP PSZ pro Prahu 5**  
 Křížová 6,15000  
 Tel.: 257 061 111, Fax: 257 063 117  
 E-mail: podatelna.P5@cssz.cz

**ÚP PSZ pro Prahu 6**  
 Kladenská 68,16005  
 Tel.: 225 433 111, Fax: 225 433 373  
 E-mail: podatelna.P6@cssz.cz

**ÚP PSZ pro Prahu 7**  
 Seifertova 47,13000  
 Tel.: 222 543 140, 222541 285  
 Fax: 222 540 296  
 E-mail: podatelna.P7@cssz.cz

**ÚP PSZ pro Prahu 8**  
 Trojská 13,18021  
 Tel.: 283 104 222, Fax: 284 012 349  
 E-mail: podatelna.P8@cssz.cz

**OSSZ Prachatice**

Vodňanská 7, 383 11  
Tel.: 388 313 822, 388311 321  
Fax: 388 313 814  
E-mail: podatelna.PT@cssz.cz

**OSSZ Strakonice**

Na ohradě 498, 38602  
Tel.: 383 352 111, Fax: 383 352 394  
E-mail: podatelna.ST@cssz.cz

**OSSZ Tábor**

Bílková 2924, 390 02  
Tel.: 381 499 111, Fax: 381 252 080  
E-mail: podatelna.TA@cssz.cz

## Východočeský region

**DP Hradec Králové**

Šímkova 1224, 500 02  
Tel.: 495 070 100, Fax: 495 513 729  
E-mail: podatelna.DPHK@cssz.cz

**OSSZ Hradec Králové**

Slezská 839, 502 00  
Tel.: 495 076 111, Fax: 495 076 241  
E-mail: podatelna.HK@cssz.cz

**OSSZ Havlíčkův Brod**

Pražská 2893, 580 03  
Tel.: 569 465 111, Fax: 569 427 367  
E-mail: podatelna.HB@cssz.cz

**OSSZ Chrudim**

V Hlínkách 1172, 53755  
Tel.: 469 620 537, Fax: 469 605 405  
E-mail: podatelna.CR@cssz.cz

**OSSZ Jičín**

Jungmannova 1103, 506 11  
Tel.: 493 532 703, Fax: 493 535 740  
E-mail: podatelna.JC@cssz.cz

**OSSZ Náchod**

Borská619, 54701  
Tel.: 491 401 311, Fax: 491 427 883  
E-mail: podatelna.NA@cssz.cz

**OSSZ Pardubice**

U Stadionu 2729, 530 02  
Tel.: 466 742 111, Fax: 466 742 200  
E-mail: podatelna.PA@cssz.cz

**OSSZ Rychnov nad Kněžnou**

Štemberkova 1433, 516 01  
Tel.: 494 507 111, Fax: 494 535 041  
E-mail: podatelna.RK@cssz.cz

**OSSZ Semily**

Bořkova571,51301  
Tel.: 481 651 111, Fax: 481 625 389  
E-mail: podatelna.SM@cssz.cz

**OSSZ Svitavy**

Erbenova 1, 568 02  
Tel.: 461 576 111, Fax: 461 576 144  
E-mail: podatelna.SY@cssz.cz

**OSSZ Trutnov**

Komenského 821,541 01  
Tel.: 499 848 311, Fax: 499 848 311  
E-mail: podatelna.TU@cssz.cz

**OSSZ Ústí nad Orlicí**

Smetanova 1390, 56201  
Tel.: 465 563 111, Fax: 465 563 339  
E-mail: podatelna.UO@cssz.cz

## Severočeský region

**DP Ústí nad Labem**

Revoluční 15,40001  
Tel.: 475 314 111, Fax: 475 211 009  
E-mail: podatelna.DPUL@cssz.cz

**OSSZ Česká Lípa**

Bezručova 3015, 470 30  
Tel.: 487 889 111, Fax: 487 520 797  
E-mail: podatelna.CL@cssz.cz

**OSSZ Děčín**

Ruská 33, 405 42  
Tel.: 412 505 111, Fax: 412 505 299  
E-mail: podatelna.DC@cssz.cz

**OSSZ Chomutov**

Roháčova 4183, 430 03  
Tel.: 474 637 511, Fax: 474 624 255  
E-mail: podatelna.CV@cssz.cz

**OSSZ Jablonec nad Nisou**

U zeleného stromu 3, PP 197, 466 97  
Tel.: 483 356 111, Fax: 483 317 864  
E-mail: podatelna.JN@cssz.cz

**OSSZ Liberec**

Tř. Dr. M. Horákové 23, 460 31  
Tel.: 485 236 111, Fax: 485 104 655  
E-mail: podatelna.LB@cssz.cz

**OSSZ Litoměřice**

Seifertova 2063, 412 01  
Tel.: 416 719 111, Fax: 416 742 199  
E-mail: podatelna.LT@cssz.cz

**OSSZ Louny**

Pod nemocnicí 2378, 440 01  
Tel.: 415 627 311, Fax: 415 653 011  
E-mail: podatelna.LN@cssz.cz

**OSSZ Most**

Báňská 284, 434 89  
Tel.: 476 131 111, Fax: 477 707 968  
E-mail: podatelna.MO@cssz.cz

**OSSZ Teplice**

Přítkovská1576,41502  
Tel.: 417 591 111, Fax: 417 563 020  
E-mail: podatelna.TP@cssz.cz

**OSSZ Ústí nad Labem**

Revoluční 15, 40001  
Tel.: 475 314 111, Fax: 475 211 010  
E-mail: podatelna.UL@cssz.cz

## Západočeský region

**DP Plzeň**

Koterovská 162, 30414  
Tel.: 377 241 370, 377 241 371  
Fax: 377 447 919  
E-mail: podatelna.DPPM@cssz.cz  
**OSSZ Domažlice**  
Msgre. B. Staška 265, 344 74  
Tel.: 379 772 111, Fax: 379 724 853  
E-mail: podatelna.DO@cssz.cz

**OSSZ Cheb**

Hájkova28, PS 81, 350 02  
Tel.: 354 432 957, Fax: 354 423 091  
E-mail: podatelna.CH@cssz.cz

**OSSZ Karlovy Vary**

Krymská 2A, 360 31  
Tel.: 353 160 111, 353 226 141  
Fax: 353 228 415  
E-mail: podatelna.KV@cssz.cz

**OSSZ Klatovy**

Niederleho 824, 339 01  
Tel.: 376 322 452-7, Fax: 376 622 451  
E-mail: podatelna.KT@cssz.cz

**OSSZ Plzeň - město**

Lobezská 12, PP 18, 30318  
Tel.: 377 486 111, Fax: 377 441 994  
E-mail: podatelna.PM@cssz.cz

**OSSZ Plzeň-jih**

Slovan, alej 26 PP 275, 305 75  
Tel.: 377 242 716, Fax: 377 242 495  
E-mail: podatelna.PJ@cssz.cz

**OSSZ Plzeň - sever**

Goethova 10, 30603  
Tel.: 377 205 111, Fax: 377 320 176  
E-mail: podatelna.PS@cssz.cz

**OSSZ Rokycany**

Josefa Tomáška 100, 337 01  
Tel.: 371 769 111, Fax: 371 723 029  
E-mail: podatelna.RO@cssz.cz

**OSSZ Sokolov**

Nádražní 11, PS 21, 356 11  
Tel.: 352 301 111, Fax: 352 622 759  
E-mail: podatelna.SO@cssz.cz

## OSSZ Tachov

Sádová 1694, PP 75, 347 01  
Tel.: 374 722 286-7, Fax: 374 724 171  
E-mail: podatelna.TC@cssz.cz

## Severomoravský region

### DP Ostrava

Zelená 3158/34a,70200  
Tel.: 596 662 111, Fax: 596 612 197  
E-mail: podatelna.DPOS@cssz.cz

### OSSZ Bruntál

Rýmařovská 6, 792 01  
Tel.: 554 782 111, Fax: 554 717 560  
E-mail: podatelna.BR@cssz.cz

### OSSZ Frydek-Místek

Pionýrů 1757, 73802  
Tel.: 558 413 111, Fax: 558 432 205  
E-mail: podatelna.FM@cssz.cz

### OSSZ Jeseník

Karla Čapka 1147, 790 01  
Tel.: 584 493 111, Fax: 584 402 436  
E-mail: podatelna.JE@cssz.cz

### OSSZ Karviná

Nám.Budovatelů 1333/31, 735 06 Tel.:  
596 305 111, Fax: 596 305 111  
E-mail: podatelna.KI@cssz.cz

### OSSZ Nový Jičín

Svatopluka Čecha 15, 741 11  
Tel.: 556 769 111, Fax: 556 769 312  
E-mail: podatelna.NJ@cssz.cz

### OSSZ Olomouc

Na Šibeníku 5, RS. 205, 77211  
Tel.: 585 708 111, Fax: 585 411 204  
E-mail: podatelna.OC@cssz.cz

### OSSZ Opava

Těšínská 42, 746 98  
Tel.: 553 604 111, Fax: 553 623 208  
E-mail: podatelna.OP@cssz.cz

### OSSZ Ostrava - město

Zelená 3158/34a, 70200  
Tel.: 596 662 111, Fax: 596 612 257  
E-mail: podatelna.OS@cssz.cz

### OSSZ Píero

Bayerova 1, 751 51  
Tel.: 581 277 111, Fax: 581 277204  
E-mail: podatelna.PR@cssz.cz

### OSSZ Šumperk

17. listopadu 19,78701  
Tel.: 583 302 111, Fax: 583214170  
E-mail: podatelna.SU@cssz.cz

### OSSZ Vsetín

Smetanova 841, 755 14  
Tel.: 571 482 111, Fax: 571 611 699  
E-mail: podatelna.VS@cssz.cz

## Jihomoravský region

### DP Brno

Veveří 7, 656 43  
Tel.: 549 127 111, Fax: 549 127 218  
E-mail: podatelna.DPBM@cssz.cz

### OSSZ Blansko

Seifertova 5, 678 01  
Tel.: 516 483 111, Fax: 516 418 683  
E-mail: podatelna.BK@cssz.cz

### OSSZ Brno - město

Veveří 5, 660 20  
Tel.: 541 516 111, Fax: 541 516 321  
E-mail: podatelna.BM@cssz.cz

### OSSZ Brno - venkov

Kounicova 14, 60200  
Tel.: 541 584 111, Fax: 549 258 253  
E-mail: podatelna.BI@cssz.cz

### OSSZ Břeclav

Husova 1, 69002  
Tel.: 519 310 111, Fax: 519 321 231  
E-mail: podatelna.BV@cssz.cz

### OSSZ Hodonín

Národní třída 38, 69501  
Tel.: 518 395 111, Fax: 518 342 817  
E-mail: podatelna.HO@cssz.cz

### OSSZ Jihlava

Wolknerova 37, 586 04  
Tel.: 567 142 217, Fax: 567 322 069  
E-mail: podatelna.JI@cssz.cz

### OSSZ Kroměříž

Generála Svobody 2, 767 01  
Tel.: 573 516 111, Fax: 573 330 148  
E-mail: podatelna.KM@cssz.cz

### OSSZ Prostějov

Plumlovská 36, 797 30  
Tel.: 582 300 511, Fax: 582 342 752  
E-mail: podatelna.PV@cssz.cz

### OSSZ Třebíč

Karlovo náměstí 57/106, 674 17 Tel.:  
568 830 111, Fax: 568 842 209  
E-mail: podatelna.TR@cssz.cz

### OSSZ Uherské Hradiště

Stojanová 484, 686 01  
Tel.: 572 539 100, Fax: 572 551 042  
E-mail: podatelna.UH@cssz.cz

### OSSZ Vyškov

Dvořákova 36, 682 01  
Tel.: 517 319 102, Fax: 517 348 366  
E-mail: podatelna.VY@cssz.cz

### OSSZ Znojmo

Videňská č.31, 669 02  
Tel.: 515 205 111, Fax: 515 205 142  
E-mail: podatelna.ZN@cssz.cz

### OSSZ Zlín

Lorencova 9, 762 61  
Tel.: 577 041 102, Fax: 577 041 103  
E-mail: podatelna.ZL@cssz.cz

### OSSZ Žďár nad Sázavou

Husova 7, 591 01  
Tel.: 566 691 305, Fax: 566 621 403  
E-mail: podatelna.ZR@cssz.cz





Vydáno ve spolupráci s Českou alzheimerovskou společností  
za podpory společnosti Pfizer, spol. sr.o.,  
Pekařská 16, 155 00 Praha 5 - Stodůlky



Pfizer, spol. s r.o., Pekařská 16, 155 00 Praha 5